

LPA

*J'atteinds*

---

MES  
OBJECTIFS



---

AVEC LA PALETTE D'ALEX !

# Mon objectif n°1

**POURQUOI CET OBJECTIF ?**

**EN QUOI EST-IL ALIGNÉ AVEC MOI ( OU BON POUR MOI ) ?**

**QUELS SENTIMENTS ET ÉMOTIONS JE PENSE RESENTIR LORSQUE JE L'ATTEINDRAIS ?**

# Mon objectif n°1

**EN QUOI MA VIE SERAIT DIFFÉRENTE/ QU'EST-CE QUE CELA APPORTERAIT À MA VIE ?**

**LES ÉTAPES À METTRE EN PLACE :**

**QU'EST-CE QUI POURRAIT VOUS EMPÊCHER DE RÉUSSIR ? EN VOUS ? EN DEHORS DE VOUS ?**

**OÙ VOYEZ-VOUS DES OBSTACLES ?**

# Mon objectif n°1

COMMENT POUVEZ-VOUS ÉVITER CELA ?

SI VOUS VOUS RETROUVIEZ QUAND MÊME AVEC L'OBSTACLE, COMMENT FERIEZ-VOUS ?

QUELS SONT LES INCONVÉNIENTS À METTRE CES ACTIONS EN PLACE ?

QU'EST-CE QUI POURRAIT VOUS FAIRE ÉCHOUER ?

POUVEZ-VOUS ME DONNER TROIS OBSTACLES POTENTIELS ET AUTANT DE STRATÉGIES POUR LES SURMONTER ?

SUR LESQUELS DE VOS TALENTS POUVEZ-VOUS VOUS APPUYER POUR CONTOURNER, MINIMISER OU GÉRER L'OBSTACLE ?



**La vie est trop courte pour  
la passer à regretter tout  
ce que l'on a pas eu  
*le courage de faire.***

# Mon objectif n°2

**POURQUOI CET OBJECTIF ?**

**EN QUOI EST-IL ALIGNÉ AVEC MOI ( OU BON POUR MOI ) ?**

**QUELS SENTIMENTS ET ÉMOTIONS JE PENSE RESSENTIR LORSQUE JE L'ATTEINDRAIS ?**

# Mon objectif n°2

**EN QUOI MA VIE SERAIT DIFFÉRENTE/ QU'EST-CE QUE CELA APPORTERAIT À MA VIE ?**

**LES ÉTAPES À METTRE EN PLACE :**

**QU'EST-CE QUI POURRAIT VOUS EMPÊCHER DE RÉUSSIR ? EN VOUS ? EN DEHORS DE VOUS ?**

**OÙ VOYEZ-VOUS DES OBSTACLES ?**

# Mon objectif n°2

**COMMENT POUVEZ-VOUS ÉVITER CELA ?**

**SI VOUS VOUS RETROUVIEZ QUAND MÊME AVEC L'OBSTACLE, COMMENT FERIEZ-VOUS ?**

**QUELS SONT LES INCONVÉNIENTS À METTRE CES ACTIONS EN PLACE ?**

**QU'EST-CE QUI POURRAIT VOUS FAIRE ÉCHOUER ?**

**POUVEZ-VOUS ME DONNER TROIS OBSTACLES POTENTIELS ET AUTANT DE STRATÉGIES POUR LES SURMONTER ?**

**SUR LESQUELS DE VOS TALENTS POUVEZ-VOUS VOUS APPUYER POUR CONTOURNER, MINIMISER OU GÉRER L'OBSTACLE ?**





**Laisse tes rêves changer  
ta réalité,  
mais ne laisse pas la réalité changer  
tes rêves.**

# Mon objectif n°3

**POURQUOI CET OBJECTIF ?**

**EN QUOI EST-IL ALIGNÉ AVEC MOI ( OU BON POUR MOI ) ?**

**QUELS SENTIMENTS ET ÉMOTIONS JE PENSE RESENTIR LORSQUE JE L'ATTEINDRAIS ?**

# Mon objectif n°3

**EN QUOI MA VIE SERAIT DIFFÉRENTE/ QU'EST-CE QUE CELA APPORTERAIT À MA VIE ?**

**LES ÉTAPES À METTRE EN PLACE :**

**QU'EST-CE QUI POURRAIT VOUS EMPÊCHER DE RÉUSSIR ? EN VOUS ? EN DEHORS DE VOUS ?**

**OÙ VOYEZ-VOUS DES OBSTACLES ?**

# Mon objectif n°3

COMMENT POUVEZ-VOUS ÉVITER CELA ?

SI VOUS VOUS RETROUVIEZ QUAND MÊME AVEC L'OBSTACLE, COMMENT FERIEZ-VOUS ?

QUELS SONT LES INCONVÉNIENTS À METTRE CES ACTIONS EN PLACE ?

QU'EST-CE QUI POURRAIT VOUS FAIRE ÉCHOUER ?

POUVEZ-VOUS ME DONNER TROIS OBSTACLES POTENTIELS ET AUTANT DE STRATÉGIES POUR LES SURMONTER ?

SUR LESQUELS DE VOS TALENTS POUVEZ-VOUS VOUS APPUYER POUR CONTOURNER, MINIMISER OU GÉRER L'OBSTACLE ?



**Fais le pour toi,**  
*pas pour les autres.*

# Mon objectif n°4

**POURQUOI CET OBJECTIF ?**

**EN QUOI EST-IL ALIGNÉ AVEC MOI ( OU BON POUR MOI ) ?**

**QUELS SENTIMENTS ET ÉMOTIONS JE PENSE RESSENTIR LORSQUE JE L'ATTEINDRAIS ?**

# Mon objectif n°4

**EN QUOI MA VIE SERAIT DIFFÉRENTE/ QU'EST-CE QUE CELA APPORTERAIT À MA VIE ?**

**LES ÉTAPES À METTRE EN PLACE :**

**QU'EST-CE QUI POURRAIT VOUS EMPÊCHER DE RÉUSSIR ? EN VOUS ? EN DEHORS DE VOUS ?**

**OÙ VOYEZ-VOUS DES OBSTACLES ?**

# Mon objectif n°4

**COMMENT POUVEZ-VOUS ÉVITER CELA ?**

**SI VOUS VOUS RETROUVIEZ QUAND MÊME AVEC L'OBSTACLE, COMMENT FERIEZ-VOUS ?**

**QUELS SONT LES INCONVÉNIENTS À METTRE CES ACTIONS EN PLACE ?**

**QU'EST-CE QUI POURRAIT VOUS FAIRE ÉCHOUER ?**

**POUVEZ-VOUS ME DONNER TROIS OBSTACLES POTENTIELS ET AUTANT DE STRATÉGIES POUR LES SURMONTER ?**

**SUR LESQUELS DE VOS TALENTS POUVEZ-VOUS VOUS APPUYER POUR CONTOURNER, MINIMISER OU GÉRER L'OBSTACLE ?**